



SKYRIUS Karjeros įgyvendinimas

TEMA Kaip sutarti naujoje aplinkoje?

Tu gali



Pažymėk (V) mintis ir teiginius, kurie įkvėptų, padrąsintų ir skatintų tobulėti.

Aš pasimokysiu, kad sugebėčiau padaryti gerai.

Aš nesu pakankamai geras.

Aš to negaliu padaryti.

Tik vienas aš čia bijau...

Aš suklydau...

Ar tikrai aš laimingas? Turiu tuo rūpintis!

Aš pats ką nors užkalbinsiu!

Su manimi niekas nenori draugauti.

Aš tik mokausi. Aš toliau stengiuosi!

Ai, bus gerai ir taip...

Aš mokausi iš savo klaidų!

Tikiu, kad nediršau ir kitiems. Kaip galiu juos padrąsinti?

Tuojau pagalvosiu, kas man galėtų padėti.

Kiti yra geresni nei aš.

Aš pasiduodu.

Iššūkiui padarys mane stipresnį.

Aš nežinau, kaip...

Ko aš galiu iš kitų pasimokyti? O ko pamokyti?